

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!
СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Рассвет» общеразвивающего вида» Заинского
муниципального района

Иванова С.И.

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 31.03.23

Зав. производством:

Иванова З.А.
Девяткина И.В.

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	зн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225		22,3 руб.	176,1
Сок фруктовый разливной	180		7,36 руб.	76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб.	95,35
			Итого за день, руб 32,19	347,77
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		30/5		111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3		236,49
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Винегрет из овощей (без лука)		50		56
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		200/25		176,1
Биточки по-белорусски		75		248,1
Капуста тушеная		130		103,45
Сок фруктовый разливной		180		76,32
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"		150/30		207,61
Чай с лимоном		200/7		62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 146,5	1 661,99
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		20/5		85,37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		150/3		182,33
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Винегрет из овощей (без лука)		40		44,8
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		150/25		152,87
Биточки по-белорусски		75		248,1
Капуста тушеная		110		87,54
Сок фруктовый разливной		150		63,6
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"		100/30		148,57
Чай с лимоном		150/7		47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 116,32	1 416,34